

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
администрации Изобильненского
городского округа Ставропольского края



Т. В. Мартиросян

2022 года

«

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по физической
культуре и спорту администрации
Изобильненского городского округа
Ставропольского края



В.М. Снурников

2022 года

«

ПРОГРАММА

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
для учащихся общеобразовательных учреждений Изобильненского городского
округа Ставропольского края
«Здоровые дети-здоровая Россия»
на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- создание в средней общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей, обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Функции:

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию младших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Пояснительная записка

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т.к. она является неотъемлемой частью общей культуры. Недаром в народе говорят: «Здоровому – все здорово». Об этой простой и мудрой истине следует помнить всегда. Ученые определили, что состояние здоровья человека зависит на 50% от образа жизни, а остальные 50 – приходятся на экологию, наследственность, медицину, т.е. на не зависящие от человека причины. В ЗОЖ основная роль отводится правильно организованной двигательной деятельности, которая составляет 30% из 50%. Для правильной и эффективной организации ЗОЖ необходимо систематически следить за своим образом жизни и стремиться соблюдать необходимые условия. Это двигательная активность, правильное питание, наличие чистого воздуха и воды, постоянное закаливание, по возможности большая связь с природой, соблюдение правил гигиены, отказ от вредных привычек, рациональный режим труда и отдыха.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями.

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

Цель спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых.

Основная форма спортивно-массовой работы – окружная Спартакиада, проводимая ежегодно для всех учащихся со 1-го по 11-й класс.

Перед началом любого мероприятия составляется Положение о проведении соревнований (праздника), в котором оговариваются цели и задачи данного мероприятия, сроки и место проведения, программу и ответственных за проведение. Положение утверждается начальником отдела образования АИГОСК и председателем комитета по физической культуре и спорту АИГОСК.

Основные принципы программы:

- демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);
- участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);
- целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);
- интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);
- системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

Особое внимание уделяется внедрению в практику здоровьесберегающих технологий, пропаганде здорового образа жизни. Принцип профильной направленности содержания образования – выявление профессиональных намерений и планов воспитанников реализуется через углубленное изучение программы по физической культуре.

Одной из главных задач работы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни семьи, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителей физической культуры и медицинских работников по отслеживанию состояния здоровья. Составляются графики и диаграммы состояния здоровья учащихся, их анализ, учитывается охват учащихся, занимающихся спортом, проводится анкетирование учащихся.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Программа отражает необходимый обществу социальный заказ на воспитание всесторонне развитой личности, гражданина своей страны.

Система работы является в настоящее время одной из самых перспективных, т.к. позволяет решить многие проблемы развития личности:

- в социальной сфере: навыки общественной активности, что позволяет стать соучастником происходящего через систему ученического самоуправления;
- в познавательной сфере: позволяет развивать творческие способности, формирует умения самостоятельно добывать знания;
- в сфере физического здоровья: решает занятость детей. Повышает нравственный иммунитет к наркомании, алкоголизму и другим антиобщественным проявлениям.

Через систему физкультурно-массовой и оздоровительной работы программа предполагает воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у школьников потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, умение избегать всего, что может вредить здоровью, адаптироваться и сознательно выбирать здоровый образ жизни.

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы в школах на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительное 1.1 Мероприятие в режиме учебного дня: проведение семинаров для учителей-предметников и учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течении	до 1 сентября	Заместители директоров по ВР, учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	<p>учебного дня, планирование и проведение внеклассной работы;</p> <p>1.2 Проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок)</p> <p>1.3 Проведение подвижных перемен.</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>учителя начальных классов, учителя-предметники</p> <p>учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <p>2.1. Составление календаря спортивно-массовых мероприятий;</p> <p>2.2 Подготовка команд по видам спорта, включенные в окружную спартакиаду.</p>	<p>до 10 сентября</p>	<p>учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры, преподаватели –организаторы ОБЖ</p>
3.	<p>Внеурочная работа:</p> <p>3.1 Проведение внутришкольной спартакиады;</p> <p>3.2. Проведение тематических «Дней Здоровья»</p> <p>3.3 Участие в соревнованиях «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания», Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>	<p>согласно календаря</p> <p>ежемесячно</p> <p>согласно календаря</p>	<p>учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ, классные руководители</p> <p>учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ</p>
4.	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</p> <p>4.1. Выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях в школе и округе (сайт школы, социальные сети);</p>	<p>в течении года</p> <p>согласно плана работы</p>	<p>Учителя физической культуры, учителя начальных классов, преподаватели-организаторы ОБЖ, заместители по ВР, классные руководители</p>

	4.2. Проведение спортивных праздников и соревнований; 4.3. Беседы о здоровом образе жизни; 4.4. Беседы о профилактике вредных привычек	в течении года в течении года	
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: 5.1. Включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; 5.2. Консультации родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 5.3. Проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Мама, Папа, Я – спортивная семья»	в течении года в течении года согласно плана работы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов, преподаватели-организаторы ОБЖ, заместители по ВР, классные руководители

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
для учащихся общеобразовательных учреждений Изобильненского городского
округа Ставропольского края
«Здоровые дети-здоровая Россия»
на 2022-2023 учебный год

1. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГР

Общее руководство подготовкой и проведение игр осуществляет отдел образования администрации Изобильненского городского округа Ставропольского края.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Изобильненского городского округа Ставропольского края и Главную судейскую коллегию.

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению спортивных игр, учащихся Изобильненского городского округа Ставропольского края на 2022-2023 учебный год

Г.В. Мартиросян – начальник отдела образования администрации Изобильненского городского округа Ставропольского края, председатель оргкомитета

В.М. Снурников – председатель комитета по физической культуре и спорту администрации Изобильненского городского округа Ставропольского края, сопредседатель оргкомитета

В.В. Фатеев - директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Изобильненского городского округа Ставропольского края, секретарь оргкомитета

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

А.В. Хламов– Главный судья соревнований, руководитель окружного методического объединения учителей физической культуры.

П.И. Ляхов - Заместитель главного судьи соревнований, руководитель окружного методического объединения преподавателей-организаторов ОБЖ

Н.В. Калмыкова– Главный секретарь соревнований, учитель физической культуры МКОУ «СОШ №4» ИГОСК

О.Н. Колтунова – секретарь соревнований, учитель физической культуры МБОУ «СОШ №19» ИГОСК

С.И. Милёхин – секретарь соревнований преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «СОШ №14 им. Г.Т. Мещерякова» ИГОСК

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Организация в общеобразовательных учреждениях занятий физической культурой во внеурочное время;
- Формирование у детей и молодёжи потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и непрерывной соревновательной активности;
- Улучшение преподавание физической культуры;
- Определение физической подготовленности в школах округа;
- Выявление сильнейших спортсменов и сборных команд школ округа, для участия в краевых соревнованиях;
- Формирование у детей и молодежи стремления к духовному и физическому совершенствованию;
- Развитие молодежного волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- Выявление лучших образовательных учреждений по организации социально-педагогической деятельности по профилактике пагубных привычек;
- Выявление и распространение инновационного опыта работы образовательных учреждений и педагогов по вопросам здорового образа жизни.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участие принимают образовательные учреждения Изобильненского городского округа Ставропольского края. Соревнования проводятся по одной группе.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Наименование мероприятия	Год рождения, класс	Дата проведения	Место проведения	Ответственные за проведение
1	Легкая атлетика (дисциплина – кросс) «Золотая осень»	Сб. школ (2005-2010 гг.)	10 сентября	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК

	Муниципальный этап краевого фестиваля ВФСК «ГТО»	2-3 ступень	17 сентября	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК.	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК.
3.	Муниципальный этап краевого фестиваля ВФСК «ГТО»	4-6 ступень	01 октября		
3	Теннисный турнир памяти С.И. Мазепы	По положению	15 октября	МКОУ «СОШ №20» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
4	Окружные соревнования по полиатлону (младшая группа) (средняя группа)	7-9 класс 10-11 класс	22 октября	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
5	Окружные соревнования по бадминтону «Проба пера»	6-7 класс	05 ноября	МБОУ «СОШ №3» ИГОСК, МБОУ «СОШ №18» ИГОСК, МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
6.	Баскетбол «Локомотив-Школьная лига» (юноши, девушки)	2007-2009 гг. рождения	12 ноября	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК, МБОУ «СОШ №7» ИГОСК, МБОУ «СОШ №18» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
9	Окружные соревнования по мини-футболу среди юношей в рамках программы «Мини-футбол в школу»	2008-2009 гг.	19 ноября	МБОУ «СОШ №18» ИГОСК, МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
10.	Окружные соревнования по шахматам	Сб. школ	28 января	МБОУ «СОШ №7» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
11.	Окружные соревнования по настольному теннису	Сб. школ	28 января	МБОУ «СОШ №7» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК

12.	ГТО. «Зарница»	Сб. школ	11 февраля	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
	Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Чудо-шашки» среди обучающихся общеобразовательных учреждений	юноши и девушки не старше 14 лет	18 февраля	МБОУ «СОШ №7» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
13.	Муниципальный этап краевых соревнований по волейболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Серебряный мяч»	юноши, девушки 2007-2009гг.	04 марта	МБОУ «СОШ №7» ИГОСК МБОУ «СОШ №3» ИГОСК, МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
13.	Окружные соревнования школьных спортивных клубов	Школьные спортивные клубы	10-11 марта	По зонам	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
14.	V Юнармейские игры учащихся Изобильненского городского округа	Юнармейские отделения общеобразовательных учреждений	17-18 марта	МБОУ «СОШ №18» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК, начальник штаба окружного отделения ВВПОД «Юнармия» Зубков Д.А.
15.	Спартакиада допризывной молодежи	Сб. школ	25 марта	МБОУ «СОШ №18» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
16.	Лично-командное первенство Изобильненского городского округа по легкой атлетике «Олимпийская звездочка». Дисциплина - кросс	По положению	01 апреля	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
17.	Президентские спортивные игры (7-8 классы)	7-8 классы	21-22 апреля	По зонам	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК

18.	Президентские состязания (5-6, 7-8 классы)	5-6 классы, 7-8 классы	29 апреля	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
19.	Лично-командное первенство Изобильненского городского округа по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Сб. школ	20 мая	Стадион «Сахарник»	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
20.	Окружной финал юнармейской военно-спортивной игры «Зарница»	Юнармейские отделения общеобразовательных учреждений	Май	г. Изобильный	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК, отдел образования АИГОСК, руководители общеобразовательных учреждений

6. Информационно-аналитическая работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1.	Сводный аналитический отчет по итогам государственной статистической отчетности 5-ФК за 2022 год	декабрь	МБУДО «ДЮСШ» ИГОСК
2.	Сбор и обработка информации о проведении школьного этапа «Президентские состязания» и «Президентские игры»	март	Отдел образования АИГОСК

3.	Сбор первичных отчетов о работе школьных спортивных клубов и подготовка сводного отчета	апрель	Отдел образования АИГОСК
4.	Анализ работы методических объединений ФК и ОБЖ	август	Хламов А.В., Ляхов П.И.

Руководителям учреждений образования:

- обеспечивать подготовку команд (комплектование, экипировку, форму);
- организовывать транспортное обслуживание (своевременное прибытие и убытие участников);
- ответственность за сохранность жизни и здоровья детей на время проезда и прибытия их на месте соревнований возложить на руководителей команд;
- безопасность во время проведения соревнований обеспечивают отдел образования и директора школ, проводящие соревнования.
- обеспечить своевременное предоставление отчетной документации.

7. ЗАЧЁТ проводится по военно-прикладным видам отдельно, по спортивным-отдельно.

В каждом виде за 1 место – 25 очков, за 2 место – 22 очков, за 3 место – 20 очков, 4 место - 18 очков, за 5-8 место 15 очков, 9-12 место 10 очков, за участие 5 очков. В случае подставки коллектив в общем зачёте занимает последнее место.

Все соревнования проходят по одной группе включая награждения. При равенстве набранных очков у 2-х и более команд, преимущество получает коллектив, имеющий больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

6. Сдача отчётов:

- отчет о проведении спортивно-массовых мероприятий в рамках летней оздоровительной компании (с приложением плана мероприятий) до 15 сентября 2023 года
- по «Президентским состязаниям» (с 2 по 11 класс) до 10 марта 2023 года.
- «Президентские спортивные игры» I – школьный этап (5-11) отчет предоставляется до 10 марта 2023 года

-Программа физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы на 2022-2023 учебный год и расписание кружков (программа и список детей) до 1 октября.

- Предоставление отчетов о проведении внутришкольных спортивных мероприятий – ежемесячно до 01 числа каждого месяца, следующего за отчетным.

Информацию необходимо представлять в методический кабинет отдела образования АИГОСК и на электронный адрес: kdn.07@mail.ru (Суворову С.В.) (документы предоставить в формате Word и PDF).

8.ЗАЯВКИ

Заявки должны быть оформлены правильно без исправления, заверенные врачом и директором школы (приложение1). Участие в соревнованиях необходимо подтвердить главному судье за 5 дней до начало соревнований, в противном случае к соревнованиям не допускаются.

9. СУДЕЙСТВО

Главные судьи по видам ведут подготовку по их организации и проведению. По окончании соревнований в 3 дневной срок сдают отчёт главного судьи соревнований и протоколы в главную судейскую коллегию (главному секретарю).

ДАННЫЙ ГРАФИК ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Командирующие организации несут расходы по командированию участников и представителей и обеспечивают их безопасность в пути. Судейская коллегия оставляет за собой право корректировать и изменять время и место проведения соревнований с учётом складывающихся обстоятельств, но не позднее, чем за 5 дней до назначенного срока.

(приложение 1)

ЗАЯВКА

На участие в соревнованиях городского округа по _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН	Класс	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.					допущен, <i>подпись врача, печать</i>
12.					

Допущено к соревнованиям __ обучающихся.

Врач _____

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю: _____

Директор школы _____

« ____ » _____ 202__ г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Информация

о проведении внутришкольных спортивных мероприятий

в _____ 2022- 2023 учебного года

№п.п	Наименование мероприятия	Дата проведения	классы	Количество участников

Директор ОУ _____ (ФИО)

М.П.